

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Fruta

2

Fruta

3

Fruta

1

Lentejas a la jardinera

Tortilla de patata con rodaja de tomate

Fruta

2

Espirales con salsa de tomate y atún

Bacalao al horno en salsa de tomate

Fruta

5

Puré de verduras

Ternera de Ávila guisada con champiñones

Fruta

6

Coditos con salsa de tomate

Filete de merluza al horno con lechuga

Lácteo

7

Potaje castellano

Cordon blue con lechuga

Fruta

8

Patatas con costilla

Atún con salsa de tomate

Lácteo

9

Alubias pintas estofadas

Tortilla francesa con lechuga y aceitunas

Fruta

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Macarrones con salsa de tomate

Delicias de merluza con lechuga

Lácteo

15

Crema de calabacín

Hamburguesa de ternera al horno con lechuga y tomate

Fruta

16

Lentejas estofadas

Bacalao en salsa de puerros

Lácteo

19

Sopa de arroz

Jamoncitos de pollo al chilindrón

Fruta

20

Lentejas a la riojana

Tortilla de patata y atún con lechuga y aceitunas

Fruta

21

Espaguetis con tomate

Rapé en salsa de marisco

Lácteo

22

Judías verdes con bacon

Filete de cerdo a la milanesa con patatas fritas

Fruta

23

Alubias blancas con chorizo

Skipper de bacalao con lechuga

Lácteo

26

Crema de hortalizas

Salchichas frescas con lechuga y maíz

Lácteo

27

Alubias pintas estofadas

Pechuga de pollo

Fruta

28

Patatas con carne

Rabas de calamar con rodaja de tomate

Fruta

29

Fruta

30

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Dulce carnaval

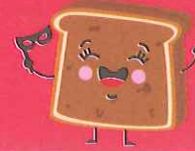
Durante el Carnaval las calles se llenan de colores, música, disfraces...
 y también dulces muy especiales! Son típicas las casadielles en Asturias, las sopas de miel y las tortillas en Canarias, la coca de lladons en Cataluña, las hojuelas en Castilla y León, las filloas en Galicia, entre muchas otras recetas. Pero también podemos endulzar estos días con algunas frutas frescas que en esta época del año están en su mejor momento, como el kiwi, la naranja, la piña y el plátano.

serunion educa



Curiosidades

En Cantabria, las típicas torrijas son conocidas como "tostadas". Al contrario del resto de España, este postre a base de pan duro, leche, huevo, mantequilla y azúcar, se consume durante las fiestas de Navidad en lugar de en esta época del año.



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
 PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elion.com
 www.serunion-educa.com